

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель профсоюзного  
комитета МДОУ «Детский сад  
№ 220»

 Матвеева/  
«9» ноября 2017 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МДОУ  
«Детский сад № 220»

 /С.А. Минаева/  
«9» ноября 2017 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме обучения**  
**МДОУ «Детский сад № 220»**  
**Заводского района г. Саратова**

Принято  
на педагогическом совете  
Протокол № 1  
от «9» ноября 2017 г.

**Положение**  
**о режиме обучения**  
**МДОУ «Детский сад № 220»**

**1. Общие положения**

1.1. Режим обучения дошкольного образовательного учреждения устанавливаются на основании требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений, СанПин 2.4.1.3049-13, в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Устава ДОУ, учебного плана образовательного учреждения, Правилами внутреннего распорядка, другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим обучения в дошкольном образовательном учреждении.

**2. Режим ООД воспитанников**

2.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образовательного учреждения.

2.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с действующим СанПин 2.4.1.3049-13 .

2.3. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляется с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

2.4. В ДОУ используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, ООД по физической культуре в помещении и на воздухе (кроме второй младшей группы), физкультурные минутки, динамический час, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.

2.5. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении.

2.6. ООД по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность ООД по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- во второй младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе- 25 мин.,

- в подготовительной группе

- 30 мин.

2.7. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовывается ООД по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.8. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используют все организованные формы ООД, физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

2.9. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

2.10. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной организованной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

2.13. Организованная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине ООД статического характера проводятся физкультурные минутки (продолжительностью 2-3 минуты).

2.14. Организованную образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

2.15. Непрерывная организованная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда).

2.16. Организованная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

2.17. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов и потребностей и желания родителей.

2.18. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая текущего учебного года.

2.19. Летняя оздоровительная работа продолжается с 1 июня по 31 августа текущего года.

2.20. В летний период организованная образовательная деятельность

не проводится. Рекомендуются спортивные и подвижные игры, музыкальные и спортивные праздники, развлечения, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.

### **3. Ответственность**

3.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

3.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.